

Herzliche Einladung zum
**2. Regio
 Vernetzungs-
 wochenende**
Für Gross und Klein

Thema:
**Essbare
 Wildpflanzen**

Samstag/Sonntag, 4./5. Juni 2022 ab 9 Uhr
 auf dem Dorfhügel in Wittenbach

Zum Programm

Mehr Infos und Anmeldung

Für eine
 regionale
Vernetzung

Mit **Workshops, Vorträgen und
 Begegnungsmöglichkeiten** kannst
 du in die bunte und schmackhafte
 Welt von essbaren Wildpflanzen ein-
 tauchen – mit allen Sinnen.

Psst – gerne weitersagen...

➔ **Energieausgleich**

Der Anlass wird auf solidarische Art und Weise finanziert. In einer Welt, in der wir verbunden sind, ist mehr für dich auch mehr für mich. So haben wir eine soziale und inklusive Art der Finanzierung gewählt. Die Angebote sollen Menschen mit unterschiedlichen finanziellen Möglichkeiten offen stehen und gleichzeitig die investierte Zeit und die Betriebsausgaben decken. Wir haben uns deshalb für einen Brot- und Kuchen-Beitrag entschieden für Workshops und Vorträge (Kinderanimator und Film: freie Kasse)
 Mit dem Brot-Beitrag von ca. CHF 30.– pro besuchtes Angebot fühlen wir uns wertgeschätzt und genährt.
 Mit einem Kuchen-Beitrag von ca. CHF 45.– und mehr pro Angebot gibst du uns richtig Energie und die Freiheit, weitere Zeit in Workshop-Planungen zu stecken.
 Dein Beitrag soll sich für dich stimmig anfühlen und dich nicht überfordern.

➔ **Leibliches Wohl**

Samstag- und Sonntagmittag: «Teilete». Du bringst etwas für das Buffet mit, sowie dein eigenes Geschirr und lässt dich von anderen Kreationen überraschen.
 Tipp: Markiere dein Geschirr, Trinkflasche etc.
 Vom OK organisiert (separate Kollekte): Kaffee, Hafermilch, Rahm, Zucker, Tee, Süssmost, Rüeblli, Brot.
 Zvieris (separate Kollekte): Gesucht sind Dessertstifter für das Buffet. Der Erlös hilft den Anlass zu finanzieren. Apero Riche (separate Kollekte): Demeter Roggensotto mit Wildkräuter.

➔ **Mithelfen**

Möchtest du bei der Organisation helfen? Gern zeigen wir dir wie: 071 298 27 74; info@greenzone.ch
 ➔ **Als Multiplikator wirken?**
 Komme mit Partner:in, Kindern, Grosseltern und lade deine Freunde, Gleichgesinnte, Kunden und Lieferanten ein.

Anmeldung:
 Workshops, Vorträge und
 Film. Die Anzahl Plätze ist
 beschränkt. Melde dich am
 besten möglichst rasch an:
 info@greenzone.ch.

➔ **Mitwirkende**

Michel Klein, +41 71 298 27 74
 info@greenzone.ch, www.wittenbach-ig.ch
 Karin Thürlmann, +41 71 450 02 83
 karin@diekraeuterer.ch, www.diekraeuterer.ch
 Sandra Schilling, +41 76 366 45 88
 kraftbaum@gmx.ch, www.kraft-baum.com

➔ **Das Organisationskomitee**

Alexandra Milesi (www.wurzelwerk-grabsch), Aylin Filiz, Evelin Schmid
 (www.naturseffereich), Helen Lengwiler (www.naturundkurse.ch),
 Ingeborg Feichtner, Karin Feldmann Schmid (www.wildnatur.ch),
 Karin Thürlmann (www.diekraeuterer.ch), Laureen Alder, Kathrin
 Hälg, Magnus Hälg (www.naturwurm.ch), Michael Frank
 (mcafaramandus.ch), Michel Klein (www.wittenbach-ig.ch), Nicole
 Bernhardsgrütter (www.gruenundfein.ch), Nina Shereida
 (www.sheraida.ch), Sabine Schütz, Sandra Schilling
 (www.kraft-baum.com), Soldo Tanz (www.soldotanz.com),
 Sonja Häter (www.hausziel.ch), Stephanie Pestana,
 Susanne Fischer, Tamara Krapf (www.kaenguruhoef.ch),
 Tom Manera

Wir
 freuen
 uns auf
 dich

Samstag 4. Juni 2022

09.00 – 10.00 Uhr	Empfang und Orientierung
10.00 – 12.00 Uhr	Drei Workshops zur Auswahl: <ul style="list-style-type: none">➔ 1 Essbare Wildpflanzen für leckere Gerichte➔ 2 Mit Kräutern räuchern➔ 3 Kosmetik selbst gemacht mit Wildpflanzen
12.00 – 14.00 Uhr	Gemeinsames Essen (Teilete) und Vernetzung
14.00 – 15.30 Uhr	Zur Auswahl: <ul style="list-style-type: none">➔ 1 Workshop: Fortsetzung des Workshops «Essbare Wildpflanzen für leckere Gerichte»➔ 2 Vortrag: Vegane Ernährung – wieso und wie?
15.30 – 16.30 Uhr	Zvieri und Vernetzung
16.30 – 18.00 Uhr	Zur Auswahl: <ul style="list-style-type: none">➔ Vortrag und experimentelle Selbsterfahrung mit Klängen: Wie können uns Klänge und Schwingungen der Natur näher bringen➔ Workshop: Meditation und intuitives Tanzen
18.00 – 19.00 Uhr	Apéro riche und Vernetzung
19.00 – 21.00 Uhr	Film-Vorführung

Sonntag 5. Juni 2022

09.00 – 10.00 Uhr	Empfang und Orientierung
10.00 – 12.00 Uhr	Drei Workshops zur Auswahl: <ul style="list-style-type: none">➔ 1 Essbare Wildpflanzen für leckere Gerichte➔ 2 Biodiverse Aufwertung von Rasenflächen (mähen, Wildstauden pflanzen, Mulch auftragen ...)➔ 3 Pflanzliches Antibiotikum mit Honig und Essig selber mischen
12.00 – 14.00 Uhr	Gemeinsames Essen (Teilete) und Vernetzung
14.00 – 15.30 Uhr	Zur Auswahl: <ul style="list-style-type: none">➔ 1 Fortsetzung des Workshop «Essbare Wildpflanzen für leckere Gerichte»➔ 2 Vortrag: Es ist das Netz der Natur, das das Leben trägt➔ 3 Workshop: Meditation und intuitives Tanzen
15.30 – 16.00 Uhr	Zvieri und Vernetzung
16.00 – 18.00 Uhr	Die Vernetzung einer anderen Art – singen und tanzen
18.00 – 19.30 Uhr	Abbau



Weitere Angebote am Samstag und Sonntag

Kinderanimationen

- Kindergarten
- Samenkugeln herstellen
- Lustvoll spielen, malen und sein.
- u.v.m.

Markt/Basar

- Naturwurm
- Känguruhof
- Gemüsetasche Wiba
- Kunsthandwerk
- Setzlingstauschbörse
- Naturseiferei
- Waschen mit Rosskastanien
- u.v.m.

